

# KINDERKURS BÄRENSTARK



AB  
10.03.  
2025

Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler,

wir freuen uns sehr, dass wir wieder einen sportlichen Kinderkurs an unserer Schule anbieten werden.

→ 10 EINHEITEN, MONTAGS 14-15 UHR

Grrr, töröö und hi! Zehn besondere Bewegungskünstler aus dem Tierreich kennenlernen, elefantastische Fakten erfahren, bärenstarke Übungen ausprobieren und mit tierisch viel Spaß koordinative und motorische Fähigkeiten stärken.

Und das Beste: Bewegung zahlt sich aus.

Da es sich um einen nach §20 zertifizierten Kinderpräventionkurs handelt, erstatten alle gesetzlichen Krankenkassen mindestens 75€ der 100€ Kursgebühr.

Bei Fragen zu Inhalten, Durchführung und Rückerstattung:

info@lyfes.de oder 06135 933 82 88

→  
MAXIMALER  
EIGENANTEIL  
25€

ONLINE-ANMELDUNG: [WWW.LYFES.DE/KURSE](http://WWW.LYFES.DE/KURSE)

Mit freundlichen Grüßen

S. Wohlfahrt (Ganztagskoordinatorin) & Felix Hammer (lyfes GmbH)

# KOSTENERSTATTUNG

## SO FUNKTIONIERT'S



### WAS BEDEUTEN DIE BEGRIFFE „ZERTIFIZIERT“ UND „KOSTENERSTATTUNG“?

Unsere Kinderkurse sind von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert, weil sie nachweislich und nachhaltig die koordinativen und motorischen Fähigkeiten von Kindern stärken und von qualifizierten Trainer\*innen geleitet werden.

Aufgrund dieser Zertifizierung müssen unsere Kinderkurse von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden – und das mit mindestens 75€ und bis zu 100€ pro Kind und Kurs. Oder anders: 75 bis 100€ der 100€ Teilnahmegebühr erstatten alle gesetzlichen Krankenkassen.

### WIE ERFOLGT DIE KOSTENERSTATTUNG?

Einzige Bedingung: Die Kinder müssen an mindestens 8 von 10 Kurseinheiten teilgenommen haben.

Nach Beendigung des Kurses erhältst Du innerhalb von zwei Wochen die Teilnahmebescheinigung per Mail. Diese Bescheinigung legst Du dann Deiner Krankenkasse vor und bekommst eine anteilige bis vollständige Rückerstattung.

Anmeldung und weitere Infos: [www.lyfes.de/kurse](http://www.lyfes.de/kurse)  
[info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) oder 06135 933 82 88