

# Menüplan

10.11.2025-14.11.2025

| KW 46                       | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>Vorspeise</b>            | Rohkost gemischt oder Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se oder gebutterter Romanesco M,Se | Rohkost gemischt   | Rohkost gemischt                                      | Rohkost gemischt oder Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf oder Spitzkohlgemüse in Rahm G,M,Se | Rohkost gemischt oder Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se           |
| <b>Menü 1</b>               | Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und gebuttertem Romanesco M,Se  | Hähnchen "Süß-Sauer" 2 mit Paprika-Bohngemüse (separat) M,Hf, dazu Reis Se | Paniertes Fischfilet E,G,F mit Kartoffelpüree M       | Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar-Schmand-Dip M  | Pizzaschnitte à la Margherita G,M                                     |
| <b>Menü 2 (Vegetarisch)</b> | Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIOSpinat*) G,M   | Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsauce M,Se                      | Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrot G | Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M            | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Zucchini-Tomatensoße Se und Reibekäse M |
| <b>Dessert</b>              | Frisches Obst   | Kleiner Weckmann E,G,M   | Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker                     | Frisches Obst  | Vanille-Joghurt-Creme M,4   |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021