

# Menüplan

01.12.2025-05.12.2025

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt oder Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Rohkost gemischt oder Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Rohkost gemischt oder Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Rohkost gemischt oder Rotkraut 2
<b>Menü 1</b>	Hähnchenbrust G mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Rindergulasch G,Se,Sf mit Kartoffelklößchen Sw
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Kürbiscremesuppe (mit BIO-Kürbis*) (püriert) M mit Brötchen G	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße		Spätzle E,G,M mit Linsenbolognese (aus BIOLinsen* und BIO-Gemüse*) Se,Hf
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj	Frisches Obst	Grießpudding G,M	Vanille-Joghurt-Creme M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **SI** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021