

# Menüplan

08.12.2025-12.12.2025

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Rohkost gemischt oder Weißkrautsalat	Rohkost gemischt oder Karotten-Apfel-Salat	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt oder Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Sj,Se oder Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se	Rohkost gemischt oder Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf oder Maisgemüse M,Se
<b>Menü 1</b>	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Eby G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
<b>Dessert</b>	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M	Frisches Obst	Fruchtpudding M	Spekulatius E,G,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **SI** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021