

# Menüplan

15.12.2025 - 19.12.2025

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Rohkost gemischt oder Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se oder Rotkraut 2	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt oder Rote Beete Salat	Rohkost gemischt oder Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Rohkost gemischt oder Spitzkohlgemüse in Rahm G,M,Se
<b>Menü 1</b>	Putengulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Kaiserschmarrn (BIOMilch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, dazu kleine Reisbeilage Se und Brötchen G	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIOMilch*) M
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIOSpinat*) G,M	Wintergemüsecremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrot G	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M
<b>Dessert</b>	Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M,4	Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj	Frisches Obst	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **SI** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein....



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021