

# Menüplan

02.02.2026-06.06.2026

KW 06	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Eisbergsalat mit Dressing Sf,Se,Sj,M,G,E oder gebutterter Romanesco M,Se	BIO-Rohkost gemischt Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se	Schließtag	BIO-Rohkost gemischt oder Gurkensalat mit Dill- Dressing (separat) M,Sf	BIO-Rohkost gemischt oder Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
<b>Menü 1</b>	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und gebuttertem Romanesco M,Se	Pizzaschnitte à la Margherita G,M		Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar- Schmand- Dip M	Kartoffelcremesuppe M,Se mit Vollkornbrot G
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M			Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Zucchini-Tomatensoße Se und Reibekäse M
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf, Wn		Frisches Obst	Vanille-Joghurt-Creme M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **SI** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Bio-Grünstempel DE-ÖKO-021