

Menüplan

09.02.2026-13.02.2026

KW 07	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Eisbergsalat mit Dressing M,Sf,Se,G,E,Sj oder Kürbisgemüse M,Se	BIO-Rohkost gemischt	BIO-Rohkost gemischt oder Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost gemischt	BIO-Rohkost gemischt
Menü 1	Kleine Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Königsberger Klopse (Rinder-Hackbällchen in Soße) E,G,Sf,M,Se mit Reis Se	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se	Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M
Menü 2 (Vegetarisch)	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) Se,Hf mit Brötchen G	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark (aus BIOQuark*) M	Pasta G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn
Dessert	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf, Wn	Grießpudding G,M	Frisches Obst	Fruchtpudding M	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021