

Menüplan

02.03.2026-06.03.2026

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Eisbergsalat mit Dressing Karotten-Apfel-Salat E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost Karotten-Apfel-Salat E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se	BIO-Rohkost Gurkensalat mit Dill Dressing (separat) M,Sf Maisgemüse M,Se
Menü 1	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü 2 (Vegetarisch)	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Erbsencremesuppe (BIOErbsen*) (püriert) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Lachswürfel in DillRahmsoße G,L,M mit Reis Se + extra Soße G,M	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIOQuark*) M
Dessert	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M	Frisches Obst	Vanillepudding M,4 mit roter Grütze	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021