

Menüplan

09.03.2026-13.03.2026

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Erbsengemüse M,Se,Hf	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost Rote Beete Salat	BIO-Rohkost Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost Karottengemüse in Rahm G,M,Se
Menü 1	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Lasagne mit Gemüse G,M,Se	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und heller Rahmsoße G,M,Se	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, kleiner Reisbeilage Se und Brötchen G	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIOMilch*) M
Menü 2 (Vegetarisch)	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G	Backfisch E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M
Dessert	Frisches Obst	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf, Wn	Frisches Obst	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021