

Menüplan

07.09.2026 -11.09.2026

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		BIO-Rohkost Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing	BIO-Rohkost Weißkrautsalat	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost
Menü 1	Tomatencremesuppe (püriert) G,M mit Vollkornbrötchen G,Sm und Mozzarellawürfeln M	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Kartoffelpüree M	Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese (mit BIOGemüsewürfeln*) E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Menü 2 (Vegetarisch)	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Sojageschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M,Sj,Hf mit Reis Se	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit Brötchen G	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se
Dessert	Kirschgrütze G	Grießpudding G,M	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf, Wn	Frisches Obst	Vanille-Joghurt-Creme (aus BIO-Joghurt*) M,4

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021