

Menüplan

19.10.2026 – 23.10.2026

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Amerikanischer Krautsalat Knabberstreifen E,G,M,Sf Kürbisgemüse M,Se	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost Feldsalat mit Dressing E,Sf
Menü 1	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se		Pasta G,M mit RinderBolognese G,Se und Reibekäse M
Menü 2 (Vegetarisch)	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark (aus BIOQuark*) M	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIOJoghurt*) M	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Ebly G und Tomatensoße G,Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M
Dessert	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Getrocknete Apfelringe Sw,2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf, Wn	Frisches Obst	Fruchtpudding M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021