

Menüplan

26.10.2026 – 30.10.2026

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karottengemüse M,Se	BIO-Rohkost gebutterter Romanesco M,Se	BIO-Rohkost Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost Gurkensalat mit DillDressing M,Sf	BIO-Rohkost
Menü 1	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se	Vegetarische Lasagne mit Gemüse G,M,Se	
Menü 2 (Vegetarisch)	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) M,Se	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) G,M mit Brötchen G	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit GemüseTomatenrahmsoße G,M,Se und Reibekäse M
Dessert	Joghurt M mit Beerensoße	Getrocknete Obstmischung Sw	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf, Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021