

Menüplan

09.11.2026 - 13.11.2026

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Weißkrautsalat	BIO-Rohkost Karotten-Apfel-Salat	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost Gurkensalat mit DillDressing M,Sf
Menü 1	Erbsencremesuppe (BIOErbsen*) (püriert) G,M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Ebly G und ZucchiniTomatensoße (mit BIO-Zucchini) G,Se	Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü 2 (Vegetarisch)	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Lachswürfel in DillRahmsoße G,L,M mit Reis Se + extra Soße G	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIOQuark*) M
Dessert	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M	Kleiner Weckmann E,G,M	Fruchtpudding M	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen



Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021