GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

Menüplan

16.11.2026-20.11.2026

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Amerikanischer Krautsalat E,G,M,S	BIO-Rohkost	BIO-Rohkost Rote Beete Salat	BIO-Rohkost Blattsalat mit DressingE,G,M,Sf,Se	BIO-Rohkost
Menü 1	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIOSpinat*) G,M	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, dazu eine kleine Reisbeilage Se	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Menü 2 (Vegetarisch)	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIOSpinat*) G,M		Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M
Dessert	Rote Grütze 3 mit Vanillesoße M,4	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Frisches Obst	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen, **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch, **(2)** mit Antioxidationsmittel, **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen

Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

***Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021**